

CADWCH YN DDIOGEL YN Y GEGIN

Defnyddiwch y rhestr wirio syml hon i wneud yn siŵr eich bod chi bob amser yn ddiogel yn y gegin.

Peidiwch byth â gadael coginio heb oruchwyliath

Peidiwch â gadael plant ar eu pennau eu hunain yn y gegin wrth goginio. Gwnewch yn siŵr eich bod chi'n **cadw** matsis a dolenni sosbenni o'u cyrraedd

Cadwch lieiniau sychu llestri, clytiau a dillad **yn ddigon pell** o'r popty a'r hob

Cadwch geblau trydanol, plygiau a chyfarpar yn bell o ddŵr.

Gofalwch am eich offer cegin, **gwiriwch restrau adalw** #diogelwchnewyddaugwyn

Lle bo'n bosibl, **defnyddiwch** ddyfeisiau cynnau yn lle matsis neu danwyr i gynnau stofiau nwy

Gwiriwch a gwiriwch eto fod y stôf wedi'i diffodd ar ôl i chi orffen coginio a pheidiwch â gadael dim byd ar yr hob

Cadwch eich **stôf** yn lân a gwnewch yn siwr ei bod yn gweithio'n iawn. Gall haenau o fraster, olew neu saim achosi tân

Gwnewch yn siŵr bod gennych **larymau mwg gweithredol** a'ch bod chi'n eu **profi bob wythnos** #profwcheddyddmawrth

Os bydd tân yn eich cegin, **ewch allan, arhoswch allan a ffoniwch 999**

i gael mwy o gyngor diogelwch ewch i

www.gwastan-gogcymru.org.uk



Gwasanaeth Tân ac Achub
Fire and Rescue Service

